"Побольше радостных улыбок"

Такое пожелание я адресовала пациентам детского зубного врача Светланы Геннадьевны Миловидовой. И она добавила: "Желатѐльно, чтобы не просто радостных, но и здоровых улыбок. Чтобы зубки не болели".

Стоматологический кабинет ассоциируется с болью даже у нас, взрослых. Что уж говорить о ребенке, на которого один вид белого халата действует угнетающе. Но удивительное дело, из кабинета Светланы Геннадьевны дети выходят с улыбкой. Может, оттого, что все страхи позади, а может, и оттого, что общение было приятным. Ведь Светлана Геннадьевна и новое платье похвалит, и про любимую куклу расспросит и про школьные дела разузнает. Она - настоящий психолог. Отвлечет внимание ребенка, успокоит, а потом уже приступит к лечению.

Светлана Геннадьевна Миловидова детским зубным врачем работает с 1985 года. Опыт богатый и категория первая. Вначале она лечила малышей в детских садах, потом- в школах.Теперь ее пациенты- все дети,кто нуждается в помощи,ее кабинет - в городской поликлинике №1.

Светлане Геннадьевне профессия нравится. Ее бабушка, Мария Васильевна Альшанская, всю жизнь работала в Медногорске зубным техником. Интерес к медицине передался внучке. И детей Светлана Геннадьевна любит. Очень важно, чтобы первый раз ребенок посетил зубной кабинет без страха, чтобы не боялся врача. Иначе отрицательные воспоминания останутся на всю жизнь.

Еще Светлана Геннадьевна добавила, что у медногорских ребятишек зубы не крепкие. Кариес развивается очень быстро. Влияют экология, неполноценное питание. А чтобы организм был здоровым, нужно проводить закаливание.

А еще к гигиене надо приучать с двухлетнего возраста. Обязательно чистить зубы на ночь. Пасты предпочитать только отечественные лет до 12-13, пока формируются зубы.

Желательно, чтобы детей в зубной кабинет приводили не только тогда, когда боль вынуждает, а на консультацию, чтобы врач видел формирование зубов. Бывает, растут зубки вкривь. Молочные - не страшно, а постоянные... Не нужно упускать время, когда еще можно поправить дефект. Так что, с 6 до 11 лет нужно приводить ребенка просто на консультацию в зубной кабинет. И желательно, чтобы в рационе ребенка было побольше овощей и фруктов.

Н.ЧЕСНОКОВА.

На снимке В.Елисеева: детский зубной врач Светлана Геннадьевна Миловидова.